

5.042 - Polievka kapustnica s klobásou a hubami *

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	171	188	208	235	
mäso :	9	12	12	15	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Na časti oleja speníme očistenú pokrúpanú cibuľu, pridáme múku, popražíme. Rozriedime vodou, pridáme očistený, prelisovaný cesnak, soľ, rascu, kyslú kapustu bez nálevu a varíme. Na zvyšnej časti oleja opražíme očistenú klobásu (párky), pridáme paradajkový pretlak a huby, ktoré vopred namočíme. Spojíme s kapustou a varíme 20 minút.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]